出かけるピアサポートサロン@西武福井店

Women's OASIS
ふくいウイメンズ・オアシス

不安や心配ごとを和らげる…

「女性のカラダ～ホルモンバランス、更年期」

日時 令和4年12月10日（土）10:30～12:00

会場 西武福井店 4階 婦人服フロア シーティングスペース

講師&助言:川端 起代美 さん
（助産師）

女性のカラダはとても複雑でデリケートです。
なんらかのカラダの不調を抱えていませんか。
「みんなはどうなんだろう」って思ったことありますよね。

知っているようで知らないカラダのこと。
話せるようで、意外に話せないカラダのこと。
助産師さんと一緒に話して、
今よりも心地よくいられるヒントを見つけましょう。

内 容：ミニ講座＆ 質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク

対 象：テーマに関心のある女性

定 員：10名

申込み方法：メール（QRコードから）またはお電話にて、
①氏名、②電話番号をお知らせください。

主催：公益財団法人ふくい女性財団

協力：西武福井店

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

参加無料

「女性のカラダ」お申込みはこちら

QRコードを読み取るとメール送信画面となりますので、必要事項を記入の上返信ください。

＜ふくいウイメンズ・オアシスでは…＞
身近なテーマを設定し、人の話を否定しないという約束の下、少人数でざっくばらんに話し合う場「女性のためのピアサポートサロン」を開催しています。
ひとりじゃないと思えることを大切にしているこのサロンは、聴いているだけでも大丈夫です。
専門家によるミニ講座を加えたサロンもあります。
・当財団が企画・主催する「くるり」は、「@こころとカラダ」「@夫婦・家族」など6分野。
・「ピアサポーター」と連携して開催するサロン　・地域や大学等へ出かけて実施するサロン
☆お困りの方に、生理用品を提供しています。

ふくいウイメンズ・オアシスホームページ

■お申し込み／お問い合わせ■
ふくいウイメンズ・オアシス
（運営：公益財団法人ふくい女性財団）
福井市下六条町 14－1 福井県生活学習館 2 階
TEL 0776-89-1008　Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

Fukui SDGs Partner

DV（ドメスティック・バイオレンス）予防啓発等に関するパネル展を開催！
11月25日（金）～12月10日（土）/西武福井店8階
（内閣府「女性に対する暴力をなくす運動」に合わせて実施）